

帝国ホテル フィットネスクラブ 各レッスンのご案内

《営業時間》平日10:00～21:00 日曜・祝日10:00～19:00(プールのみ 7:00～)

《休館日》毎月 第3火曜日 *10月のみ第3月曜・火曜・水曜日の3日間

※料金はすべて消費税込

プール

【パーソナルスイムレッスンA】30分単位

火曜日 18:30～20:00

日曜日 13:00～14:00

料金	1名様	2名様
パーソナルレッスンA	4,400円	6,600円

※会員様限定

ゴルフ

【ツアープロ(JPGA)レッスン】30分単位

【ツアープロ(JLPGA)レッスン】15分単位

日曜日 15:00～18:00

金曜日 17:00～19:30

料金	メンバー	ビジター
ツアープロレッスン(JPGA)	8,250円	9,350円
ツアープロレッスン(JLPGA)	無料	4,400円

※1週間前～前日までの完全予約制

※前日までにご予約がない場合、休講とさせていただきます。

【ティーチングプロ(JLPGA)レッスン】15分単位

月曜日 18:00～21:00 木曜日 13:00～16:00

火曜日 13:00～16:00 土曜日 15:00～18:00

水曜日 18:00～21:00

料金	メンバー	ビジター
ティーチングプロ(JLPGA)レッスン	無料	3,300円

※レッスンが変更となった場合は、掲示板にてお知らせいたします。

【フォームチェック】

スイングフォームを録画し、チェックすることが出来ます。

詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

イベントレッスン

スタジオ・プールにおいて様々なイベントレッスンを行っております。

日時につきましては館内ポスターにてご案内させて頂いております。

テニス

【スクール】50分単位

月曜日 15:00～ 初級スクール

16:00～ 中級スクール

17:00～ 中級ダブルス

火曜日 14:00～ 上級スクール

16:00～ 中上級スクール

水曜日 15:00～ 中上級スクール

16:00～ 上級ダブルス

木曜日 15:00～ 中級スクール

16:00～ 上級スクール

金曜日 15:00～ 初中級スクール

土曜日 14:00～ 初中級ダブルス

16:00～ 中級ダブルス

※雨や強風など、天候不良の場合は中止となります。

※日曜・祝日はお休みとなります。

※都合により担当が変更となる場合がございます。

※ビジターの方はスクールレッスン料4,400円が別途必要となります。

【プライベート】30分単位

火曜日 15:00～16:00

金曜日 14:00～15:00

水曜日 14:00～15:00

土曜日 15:00～16:00

木曜日 14:00～15:00

料金	30分	60分
プライベート	4,400円	6,600円

※1週間前から前日まで3階フロントにてご予約を承っております。

ストレッチ

【グループストレッチ】20分単位

クールダウンストレッチを目的としたグループストレッチレッスンです。

平日 11:15～、13:15～、17:15～、19:15～、20:15～

日曜 17:15～、18:15～

祝日 11:15～、13:15～、17:15～、18:15～

※イベントレッスンにより中止となる場合がございます。

【パーソナルストレッチ】25分単位

火曜日 15:00～16:00

木曜日 14:00～15:00

水曜日 15:00～16:00

土曜日 14:00～15:00

料金	3,850円
----	--------

※1週間前から前日までの予約制