

## 新フットリフレのご案内

「フットリフレで自然治癒力と免疫を高める」

ダイヤル 122 (午前 10:00 ~ 午前 1:30)



足裏を中心としたマッサージ「フットリフレ」は、足裏に点在するツボ（反射区）をマッサージすることにより、内臓を中心に全身を活性化する効果が期待されます。この度、本格的リフレクソロジーの手法に基づき内容を一新しました。概要は以下の通りです。

- ① ベッドに仰向けになったまま、ひざ下からつま先まで足裏を中心に、よりリラックスして施術を受けていただけます。
- ② オイルをたっぷり使って足裏に点在する反射区により深くかつ流れるように一定の圧力でマッサージいたします。
- ③ 使用するオイルは、「100%ホホバオイル」に変更しました。浸透力、保湿性に優れ、オイルに含まれるビタミンE、Aには抗酸化作用があり新陳代謝を高め、皮膚を健康な状態に保つといった、いわゆるアンチエイジング効果があります。フットリフレの良さをより体感いただけるよう、その肌触りには特にこだわって選びました。
- ④ 指先を丁寧に刺激することにより免疫力を高めます。

この機会にぜひ、内容を一新しより上質となった「フットリフレ」をお楽しみください。

**【新】** フットリフレと指圧の組合せ 80分コース

**【NEW】** Foot Reflexology & Shiatsu Course 80min. ¥12,000

**【新】** フットリフレ 60分

**【NEW】** Foot Reflexology 60min. ¥9,000

ヘッドマッサージと指圧の組合せ 80分コース

Head Massage & Shiatsu Course 80 min. ¥11,200

\*表示料金はすべて税込の金額です。 \*The prices include tax.

客室内アロマトリートメントをご希望のお客様もダイヤル 122 へご用命ください。

For Aroma treatments in your guest room, please Tel. No. 122.

**New In-Room Massage Treatment**  
**In-Room Innovative Foot Reflexology Treatment**  
**Tel. 122 (10:00 a.m. to 1:30 a.m.)**



This newly-refined "Foot Reflexology" method is mainly centered on massaging specific zones on the soles of the feet. Such treatment stimulates internal organs and induces deep relaxation of the whole body. The procedure is based almost exclusively on the method of genuine reflexology. Outline of method is below.

- 1 By lying on your back, you are able to relax fully during treatment of the lower leg areas that extend from the knees to the soles and toes of your feet.
- 2 With the application of copious amounts of oil to the reflection points of the feet, the massage is administered under a constant amount of pressure.
- 3 The new lubricant used in this treatment is "100% Jojoba Oil". Jojoba oil contains vitamins A and E. It affords excellent penetration and soothes the skin. The antioxidant properties contained in the oil enhances metabolism and the anti-aging effect helps preserve the skin in a healthy condition.  
In order for you to gain further well-being from this method, we pay particular attention to the care of skin texture.
- 4 Boosts immunity by carefully stimulating the fingertips.

Experience this newly-refined reflexology treatment that helps alleviate stress.

**【新】 Foot Reflexology & Shiatsu Course 80min. ¥12,000**

**【NEW】 フットリフレと指圧の組合せ 80分コース**

**【新】 Foot Reflexology 60min. ¥9,000**

**【NEW】 フットリフレ 60分**

**Head Massage & Shiatsu Course 80 min. ¥11,200**

**ヘッドマッサージと指圧の組合せ 80分コース**

\*表示料金はすべて税込の金額です。 \*The prices include tax.

**For Aroma treatments in your guest room, please Tel. No. 122.**

客室内アロマトリートメントをご希望のお客様もダイヤル 122 へご用命ください。